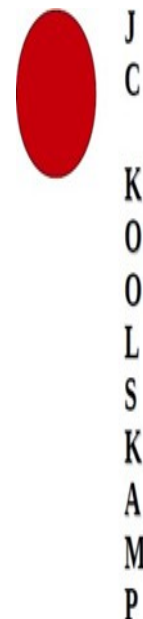


Beste judoka's, beste ouders van onze judoka's,

Nieuwsbrief 04-Seizoen 2022-2023



In deze nieuwsbrief komen volgende zaken aanbod.

- 1) Overzicht trainingen
- 2) Laatste training kerstmutsentraining
- 3) Zilveren label voor onze jeugdclub
- 4) Overzicht leeftijdscategorieën na nieuwjaar
- 5) Overzicht tornooien januari tot Pasen
- 6) Info wat betreft provinciale trainingen en topsporttrainingen.
- 7) Kalender Shiai 2023 voor de bruine gordels
- 8) Stem jullie jeugdcoördinator tot Krak van de gemeente Ardoois

1. Overzicht Trainingen

Tijdens de kerst- en krokusvakantie vinden er geen trainingen plaats. De laatste training van dit jaar is dus **donderdag 22 december**. We herstarten terug op **maandag 9 januari**. We wensen alle judoka's een fijne kerstvakantie en een goed eindejaar. Judoka's van groep 3 die wensen te blijven trainen kunnen op verplaatsing bij onze bevriende clubs en/of de provinciale trainingen of de topsporttrainingen. De jeugdcoördinator zal de mogelijke datums van mogelijke trainingen toelichten aan de ouders in kwestie.

2. Laatste training: kerstmutsentraining



Op donderdag 22 december trainen we met onze **Kerstmuts** op. Daarom vragen we aan de judoka's van groep 1&2 om jullie kerstmuts mee te brengen. Heb je dat niet moet je dit uiteraard niet gaan kopen. Breng alvast een andere sfeervolle muts mee naar de training. Judoka's van groep 3 die eens goed willen zweten houden we uiteraard niet tegen.

3. Zilveren label voor onze jeugdclub.



Het voorbije judoseizoen diende judoclub Koolskamp een digitaal dossier in met bewijsstukken van onze jeugdwerking. We zijn trots mee te delen dat we het **zilveren label** hebben behaald.

4. Overzicht leeftijds categorieën na nieuwjaar.

• U9

Benjamin	Coppens	U9
Lars	Geerts	U9
Siebe	Vaeremans	U9
Juul	Gheldof	U9
Seppe	Gheldof	U9
Gauthier	Delafontaine	U9
Maurice	Van Haecke	U9
Wiebe	Deckers	U9
Lieze	Van Belle	U9
Lucas	Van Belle	U9
Seth	Vanbeselaere	U9
Marie	Soetaert	U9
Nathaniel	Todd	U9
Michelle	Latrez	U9
Jayden	Verlinde	U9
Gérémy	Coppens	U9
Joëlle	Demeestere	U9
Lionel	Debucqoy	U9
Thomas	Vandenberghe	U9
Charles	Vandenbroucke	U9
Lucius	Dewulf	U9
Lenn	Grootaert	U9
Jack	Devriese	U9

• U11

Estelle	Houttekier	U11
Camille	Vandekendelaere	U11
Lucas	Baekelandt	U11
Lowie	Van Belle	U11
Alejandro	Vanden Broucke	U11
Cas	Deneweth	U11
Janne	Callewaert	U11
Aaron	Vandenberghe	U11
Lunis	Callewaert	U11
Jilke	Demeestere	U11
Noah	Broche	U11
Warre	Deckers	U11
Luna	Vanhove	U11
Charles	Vansteenkiste	U11

• U13

Céleste	Houttekier	U13
Linde	Duyck	U13
Lotte	Callewaert	U13
Vince	Vandewiele	U13

- U15

Lonne	De Coninck	U15
Henri	Vansteenkiste	U15
Jarne	Deprauw	U15
Yorgen	Pieters	U15
Ernesto	Vanden Broucke	U15

- U18

Noor	Phlypo	U18
Lucas	Crombez	U18

- U21

Machiel	Phlypo	U21
Michelle	Lievens	U21
Emmerson	Latrez	U21
Yorgi	Matten	U21

- U21+

Cheyenne	Matten
Simon	Bourgeois
Jonas	Truyaert
Hannah	Mettepenningen
Robin	Bourgeois
Frederik	Maes
Kevin	Truyaert
Elke	Callewaert
Koen	Sarrazyn
Christine	De Beck
Baudewijn	Blieck

5. Overzicht toernooien januari tot Pasen

In onderstaande tabel een overzicht van de volgende wedstrijden waar we met judoclub Koolkamp aan deelnemen. Toernooien in het **vet** doen we al zeker aan mee. Toernooien in het *cursief* zijn onder *voorbehoud*. (Normaal deelname ook aan deze toernooien maar 'groen licht' wordt later hiervoor gegeven).

De jeugdcoördinator neemt contact met de judoka's of ouders van de judoka's voor competitie.

Leeftijd	Datum	Inschrijving	Locatie
U13-U11-U9	Zaterdag 14-01-2023	Ontmoeting Lendelede	Sporthal Steuren Ambacht Steuren Ambacht 2 Lendelede
U15-U18-U21+	Zondag 15-01-2023	Tornooi Lendelede	Sporthal Steuren Ambacht Steuren Ambacht 2 Lendelede
Jeugd kampioenschappen	5-02-2023	Provinciaal Kampioenschap Jeugd	Stedelijke Sporthal 1 leper
Jeugd kampioenschappen	11 & 12 februari 2023	Vlaams Kampioenschap Jeugd (Selectie door podium op PK)	Ingelmunster
Jeugd kampioenschappen	18 en 19 februari 2023	Belgische Kampioenschap Jeugd (Selectie door podium op VK)	Tielt

U13-U11-U9	Zaterdag 25-02-2023	Izegem Open 4Kids	Sportcentrum De Krekel, Izegem
U15	Zondag 26-02-2023	Izegem Open U15 Ranking (Deelname U15 afhankelijk van resultaten op de jeugdkampioenschappen)	Sportcentrum De Krekel, Izegem
U13-U11-U9	Zaterdag 04-03-2023	Clubtornooi ontmoetingen Ingelmunster	Sporthal Bollewerpstraat
U15-U18-U21+	Zondag 05-03-2023	JUDOCLUB KAWAISHI INGELMUNSTER	Sporthal Bollewerpstraat
U15-U18-U21+	Zaterdag 11-03-2023	Hooglede Kampt	Sporthal Ogierlande, torhoutstraat, 8830 Hooglede
U13-U11-U9	Zondag 12-03-2023	Hooglede Kampt	Sporthal Ogierlande, torhoutstraat, 8830 Hooglede
U9-U11-U13	Zondag 19-03-2023	Ontmoeting Houthulst	Vrije Tijds-campus, Paardedreef 6

6. Info wat betreft provinciale trainingen en topsporttrainingen.

Vanuit Judo Vlaanderen (de judofederatie) worden er verschillende trainingen georganiseerd voor judoka's van alle Vlaamse Clubs. Het doel is om judoka's te laten samen trainen met judoka's van andere clubs en zo **meer ervaring** te laten opdoen. We weten uit het verleden dat deze trainingen een **goede voorbereiding** zijn op **wedstrijden** voor judoka's die aan wedstrijden willen deelnemen. Daarom **raden we sterk aan om op regelmatige basis deel te nemen aan deze initiatieven.**

Deze trainingen worden niet gegeven door de clubtrainers van de betreffende locatie maar door de **talenttrainers** alsook de **topsporttrainers van judo Vlaanderen**. Judoka's die willen **doorgroeien** en zich laten kennen bij deze trainers nemen dus best zoveel mogelijk mee aan deze trainingen. Deze deelname aan de verschillende trainingen gebeurt weliswaar volledig **op eigen initiatief van de ouders.**

Desondanks zijn we graag op de hoogte wie wel of niet wil deelnemen met deze trainingen. Het is niet mogelijk voor ons als trainers om ook aanwezig te zijn op elk van deze training. Maar geen paniek, de trainers ter plaatste begeleiden de judoka's.

PROVINCIALE TRAININGEN
WEST-VLAANDEREN

JUDO Vlaanderen
www.judovlaanderen.be

Ben je U11 of U13, doe je graag judo en wil je graag beter worden? Kom dan zeker af naar de provinciale training West-Vlaanderen in Brugge. Deze extra trainingen bereiden je voor op de komende judocompetities.

DATA 2022 - 2023

24/09	22/10	26/11	17/12	21/01
18/02	18/03	22/04	13/05	

EXTRA INFO

Xaverlanenstraat 3, Sint-Michiels, Brugge (eerste verdieping)
Telkens van 14u tot 16u
Deelname telt mee voor "de beker van West-Vlaanderen"

Voor meer info: vermeulensophie@hotmail.com of +32 497 37 51 74

➤ U11, U13 judoka's

Voor de U11 en U13 is er 1 maal per maand training in Brugge op zaterdagmiddag. Dit van 14 uur tot 16 uur.

Deelname aan deze training telt mee voor "de Beker van West-Vlaanderen". Allemaal afkomen!! 🧘🧘

⚠️ **De trainingen van maart, april & mei 2023 zullen doorgaan in de judozaal in Lichtervelde (Sportlaan 8) !!!**

➤ U15, U18 judoka's

Voor de **U15** raden we aan de trainingen mee te trainen in **Ardoonie** en/of **Brugge**. Zoals u kunt zien op de kalender gaat telkens de 1ste en 3de dinsdag van de maand de training door in Brugge. En de 2de en de 4de dinsdag in gaat de training door in Ardoonie. De kalender vind je via volgende link: [TT 15 \(google.com\)](#)

Voor de **U18** raden we zeker aan de trainingen mee te trainen in **Lichtervelde**. Daarnaast zijn de dichtstbijzijnde locaties Tourcoing (+- 36 minuten) en Kruishoutem (+- 37 minuten rijden) soms ook te overwegen. De kalender vind je via volgende link: [Regionale Randori Trainingen u18 \(google.com\)](#).

Voor de juniors en elite is dit de kalender: [Regionale Randori Trainingen Juniors en elite \(google.com\)](#)

7. Kalender Shiai 2023 voor de bruine gordels

KALENDER

TSUKINAMI SHIAI 2023

JUDO-VLAANDEREN



www.judovlaanderen.be

De Tsukinami Shiai is een een periodieke wedstrijd voor judoka's, die 6x per jaar georganiseerd wordt en waarbij rekening gehouden wordt dat deze over heel Vlaanderen wordt georganiseerd waardoor elke judoka een gelijke kans krijgt om aan dit event deel te nemen. Shiai is een deel van het leerprogramma van het judo en onlosmakelijk verbonden aan de vorming van een dan-graad.

KALENDER 2023 TSUKINAMI SHIAI

05/02/2023	Shiai Zonhoven - LIMBURG Evenementenhal Den Dijk - Rozenkransweg 4 - 3520 Zonhoven
26/03/2023	Shiai Kortemark - WEST-VLAANDEREN Mattenzaal - Dojo - Ichtegemstraat 2D - 8610 Kortemark
07/05/2023	Shiai Merchtem - VLAAMS-BRABANT Gem. Sporthal Merchtem - Dendermondestraat 31 - 1785 Merchtem
10/09/2023	Shiai Kortemark - WEST-VLAANDEREN Mattenzaal - Dojo - Ichtegemstraat 2D - 8610 Kortemark
08/10/2023	Shiai Kemzeke - OOST-VLAANDEREN Sporthal De Sportstek - Nieuwstraat 60D - 9190 Stekene
02/12/2023	Shiai Kruishoutem - OOST-VLAANDEREN Gem. Sporthal Kruisem - Woestijnestraat 13 - 9770 Kruishoutem

 [INSCHRIJVEN VIA LINK EVENT KALENDER](#)



ENKEL JUDOKA'S DIE VOORAF ZIJN INGESCHREVEN KUNNEN DEELNEMEN AAN DE SHIAI
 DEELNAME VANAF U18 EN VANAF GRAAD 1ste KYU
 MEER INFO : <https://www.judovlaanderen.be/graden-techniek/shiai/>

8. Stem jullie jeugdcoördinator tot Krak van de gemeente Ardoois

KOOLSKAMP / Kandidaatkrak

Stem Elke Callewaert tot Krak van Ardoois



Jullie jeugdcoördinator, Elke Callewaert, kan mogelijks de Krak van de gemeente Ardoois/Koolskamp worden dit met behulp van jullie stem. Wil je stemmen? Dan kan via volgende link: <https://kw.be/nieuws/samenleving/kandidaatkrak/stem-elke-callewaert-tot-krak-van-ardooie/>

9. Terugblik eerste deel van het seizoen 2022-2023

Met trots blikken we terug op het eerste deel van het seizoen. Op alle vlakken waren we actief met succes!







We wensen iedereen fijne en warme feestdagen.

Judoclub Koolkamp.

Judoclub COBRA Lendeledede (3142)



Judoclub COBRA Lendeledede nodigt u uit op het 47° tornooi voor:

Jongens & Meisjes -13,-11, -9

Datum: zaterdag 14 januari 2023

Plaats: Gemeentelijke Sporthal "Steuren Ambacht".

Steuren Ambacht 2 Lendeledede.

Verloop van de dag

Weging judoka's:		Wedstrijduur:
-13 j/m geboren 2011 – 2012:	09u00 tot 09u30	10u00
-11 j/m geboren 2013 – 2014	11u30 tot 12u00	Na 113
-9 j/m geboren 2015 – 2016 - 2017	14u00 tot 14u30	15u

Deelnemersvoorwaarden:

Geldige vergunning.

Voorwaarden A : 6de Kyu tem 3de Kyu

Voorwaarden B : 5de Kyu tem 2de Kyu

Wedstrijden: Op 3 of 4 matten (naargelang het aantal inschrijvingen). In poules van 4, uitzondering poule van 3 of 5

Reglement: Reglement van de Vlaamse Judofederatie.

Prijzen: Voor elke deelnemer en vooraf ingeschreven judoka is een aandenken voorzien, uitreiking na elke poule.

Inschrijvingen:

Inschrijven kan enkel digitaal en dit via de volgende link:

<https://events.vjf.be/evenementen/info/4DEO5RA>

Per ingeschreven judoka wordt €2 inschrijvingsgeld gevraagd . Wij aanvaarden geen cheques. Overschrijven kan via rekening **BE81 0682 0717 2324** met duidelijke vermelding van het aantal judoka's en clubnaam.

Bij laattijdige betalingen: gelieve uw overschrijvingsbewijs voor te leggen.

Voor de leeftijdsklasse -13 tellen de wedstrijden voor
"De beker van West-Vlaanderen"

Judoclub COBRA Lendeledede (3142)



Judoclub COBRA Lendeledede nodigt u uit op het 41° tornooi voor:

Dames en Heren -15, -18, -21 +21

Datum: zondag 15 januari 2023

Plaats: Gemeentelijke Sporthal "Steuren Ambacht".

Steuren Ambacht 2 Lendeledede.

Verloop van de dag

Weging judoka's:		Wedstrijduur:
-15 D/H	09u00 tot 09u30	10u00
-18 D/H	11u00 tot 11u30	12u00
-21 en +21 D/H	13u30 tot 14u00	14u30

Deelnemersvoorwaarden: Geldige vergunning en vanaf 3° KYU.

Wedstrijden: Op 3 matten.

Reglement: Reglement van de Vlaamse Judofederatie.

Prijzen: Voor elke categorie: trofee voor eerste plaats, tweede plaats en twee derde plaatsen.

Inschrijvingen:

Inschrijven kan enkel digitaal en dit via de volgende link:

<https://events.vjf.be/evenementen/info/YLFTVJ5>

Per ingeschreven judoka wordt 7 EURO inschrijvingsgeld gevraagd. Inschrijven ter plaatse

10 EURO. Wij aanvaarden geen cheques. Overschrijven kan via rekening :

BE81 0682 0717 2324 met duidelijke vermelding van het aantal judoka's en clubnaam.

Bij laattijdige betalingen: gelieve uw overschrijvingsbewijs voor te leggen.

Beker voor de beste ploeg

De wedstrijden tellen voor **DE BEKER VAN WEST-
VLAANDEREN**

Provinciaal Kampioenschap West-Vlaanderen U15-U18-U21

Zondag 5 februari 2023

**Sporthal Ieper, Koning Leopold III laan 18, 8900
Ieper**

Programma :

U15: ° 2009– 2010 Weging : 9u00 tot 9u30 Wedstrijden vanaf 10u00

U18: ° 2006– 2007– 2008 Weging : 11u0 tot 11u30 Wedstrijden aansluitend op U15

U21: ° 2003– 2004– 2005 Weging : 13u0 tot 14u00- Wedstrijden aansluitend op U18

Deelnemingsvoorwaarden :

- Houder zijn van minstens 3^e Kyu graad in het JV ledenbestand
- Belgische nationaliteit of geldige verblijfsvergunning in België
- Identiteitsbewijs Belgisch Rijksregister of Vreemdelingenregister voorleggen
- Geldige vergunning JV met een aansluiting bij een West-Vlaamse club
- Naamembleem niet verplicht, op het BK is een geldig naamembleem wel verplicht
- Blauwe judogi is niet verplicht bij de jeugdkampioenschappen

Wedstrijdformule :

- Wedstrijden in poulevorm bij minder dan 6 deelnemers per gewichtscategorie
- Wedstrijden met dubbele herkansing vanaf 6 deelnemers per gewichtscategorie
- Aantal wedstrijdmaten : 4

- Wedstrijdduur : U15 3 minuten / U18 en U21 4 minuten
- Iedereen kampt in zijn eigen gewichtscategorie

Prijzen :

- Medaille voor 1^{te}, 2^{de} en twee 3^{de} plaatsen
- Titel van Provinciaal Kampioen voor de winnaar in elke gewichtscategorie
- Rechtstreekse selectie en registratie van de top 4 per gewichtscategorie voor Vlaamse Kampioenschappen 2023
- Tijdens de prijsuitreiking zijn de judoka's enkel in witte judogi toegelaten op het podium

Inschrijvingen :

- Inschrijven uiterlijk tot 29 januari 2023
Inschrijven enkel door de clubbeheerder via het online inschrijvingssysteem: <https://ledenbeheer.judovlaanderen.be/?eve=672>
- Andere inschrijvingen worden niet aanvaard
- 15 euro per judoka inschrijvingsrecht, te voldoen via het automatisch betaalsysteem van JV
- Betaling bij inschrijving

Vrijkaarten :

- Vrijkaarten zijn geldig, indien aangeboden samen met een geldige vergunning

Contact:

Secretariaat

Provinciaal Comité West-Vlaanderen

Jonkershovestraat 103c

8650 Houthulst

GSM +32 494 20 45 13

Judo Vlaanderen vzw - Oudenaardsesteenweg 839 9420 Burst

BE0421.410.758 RPR Gent afdeling Dendermonde

info@judovlaanderen.be - www.judovlaanderen.be

IZEGEM OPEN! - FOR KIDS -



ZATERDAG 25 FEBRUARI 2023

U9-U11-U13

contact: Tom Neirinck
email: info@izegemopen.be

www.izegemopen.be

www.judoizegem.be

www.facebook.com/izegemopen



IZEGEM OPEN



OPEN INTERNATIONAL JUDO TOURNAMENT

SUNDAY 26 FEBRUARY 2023

**RANKING TOURNAMENT – BOYS & GIRLS
CADETS U15 (GEB. 09-10)**

**SELECTION TOURNAMENT UNDER SUPERVISION
OF THE FLANDERS JUDO FEDERATION**

**enkel
U15**

**contact: Tom Neirinck
email: info@izegemopen.be
www.izegemopen.be
www.judoizegem.be
www.facebook.com/izegemopen**

JUDO
Vlaanderen





Judoclub Kawaishi Ingelmunster
presents

18° International judo tournament

4 & 5 March 2023

Saturday
U15 U18 U21+

Bollewerpstraat 92 A
Ingelmunster (BE)

Sunday
U9 U11 U13

7 tatamis
more than 5 nations



More information:
www.judoclubingelmunster.be

Verantwoordelijke uitgever: Rudy Debruyne

Please do not throw on the public road
Niet op de openbare weg gooien aub





Judoclub Kawaishi Ingelmunster

clubnr. 3089
judotornooi.ingelmunster@gmail.com
+32 477 50 10 33



5° Internationaal judo ontmoeting

U9 U11 U13

Zondag 5 maart 2023

Sporthal Bollewerpstraat 92 A

8870 Ingelmu

<u>Categorie</u>	<u>Weging zaterdag</u>	<u>Wedstrijd uur</u>
U13		
Dames:	09.00 - 09.30	Start om 10.00
Heren:	09.00 - 09.30	Start om 10.00
U11		
Dames:	11.30 - 12.00	Aansluitend op U13
Heren:	11.30 - 12.00	Aansluitend op U13
U9		
Dames:	14.00 - 14.30	Aansluitend op U11
Heren:	14.00 - 14.30	Aansluitend op U11

Praktisch

Deelnemingsvoorwaarden:

- γλ geldige vergunning

Wedstrijden en reglement:

- γλ poules van 3, 4 of 5 judokas
- γλ Judo Vlaanderen regels
- γλ +- 4 wedstrijdmaten, afhankelijk van aantal deelnemers

Prijzen:

- γλ Voor elke deelnemer is er een aandenken voorzien
- γλ Uitreiking na elke poule

Inschrijven

Hoe?

- γλ www.judoclubingelmunster.be "ons tornooi"
- γλ voor 1 maart 2023

Betaling:

- γλ 2 euro per judoka
- γλ IBAN BE60 7360 7384 6770 - BIC KREDBEB
- γλ Mededeling: naam judoka(s) + club
- γλ Bij laattijdige betaling, gelieve betalingsbewijs voor te leggen
- γλ We aanvaarden geen cheques

Toegang:

- γλ 5 euro
- γλ gratis voor kinderen jonger dan 12 jaar

Het tornooi telt mee voor de "beker van west-vlaanderen 2023" voor de U13.

Elk jaar doen er ongeveer 300 judoka's mee.

Hooglede kamp !

zaterdag 11/03/2023 u 15-18-21+

zondag 12/03/2023 u 9-11-13

sporthal Ogierlande, torhoutstraat, 8830 Hooglede

u 15-18-21+

u 9-11-13



1e, 2e en 3e
plaats ontvangen
een

Iedere deelnemer ontvangt
een aandenken na afronding
van hun poule.



Inschrijven kan tot ten laatste 07/03.

inschrijvingsgeld: u9-11-13 €2 / judoka, u15-18-21+ € IBAN BE65 7380 3926 3396
vermeld clubnaam + clubnummer + aantal judoka's, inschrijven vooraf verplicht.
deelnemersvoorwaarden en wedstrijden verlopen volgens het reglement van VJF



JUDOCLUB
JENOS-KWAI-HOOGLEDE vzw



U9 - U11 – U13 Ontmoeting
Zondag 19 maart 2023

Plaats: Judoclub Chikara-Kwai Houthulstzvw

VrijeTijdscampus, Paardedreef 6(!! *Nieuw adres, wegens nieuwe inrit parking. Voor GPS Kruising Paardedreef – Jonkershovestraat*)

JUDOKA'S	LEEFTIJD	WEGING	AANVANG WEDSTRIJDEN
U13	2011 – 2012	09u00 – 09u30	10u00
U11	2013 – 2014	11u30 – 12u00	12u00
U9	2015-2016-2017	14u00 – 14u30	14u30

Wedstrijden : in poules van 3,4 of 5 judoka's

Reglement :volgens Judo Vlaanderen

Prijzen :iedere judoka krijgt een aandenken, na afwerking van elke poule

Inschrijving :Judo Vlaandereninschrijfsysteem :

<https://ledenbeheer.judovlaanderen.be/?eve=322>

Inschrijven tot en met 15/03/2023

!! wedstrijden tellen mee voor de Beker van West-Vlaanderen !!

Inschrijvingsgeld : 2 € per judoka, storten op rekeningnr : BE64 144 0500880 52

Breng overschrijvingsbewijs mee bij late overschrijving

Meer info : Verdonck Inge : chikarakwai@hotmail.com of 0494/204.513



WATER[®]
GENIUS

!! *Gratis Genius Water* !!