

In deze nieuwsbrief komen volgende zaken aanbod.

- 1) Geen training tijdens de paasvakantie en op volgende datums
- 2) Overzicht inschrijvingen en coaches komende tornooien
- 3) Sfeerfoto's voorbije periode (januari – pasen)

1. Geen training tijdens de paasvakantie en op volgende datums

Tijdens de **paasvakantie** is er **geen training voor alle groepen**. De **competitiejudoka's van groep 3** blijven **wel trainen op eigen initiatief**.

Wat gaat er allemaal door in de paasvakantie voor groep 3:

*De topsportstage U15 in Brugge voor de ingeschreven judoka's.

Topsporttrainingen U15

* dinsdag 4 april @ 19:30 - 21:00, TT15 – prov. West-Vlaanderen – **Brugge**

Topsport training Alle trainingen zijn toegankelijk voor U15 en 2de jaars U13 onafhankelijk van provincie of club.

*dinsdag 11 april @ 19:00 - 20:30 ,TT15 – prov. West-Vlaanderen – **Ardoioie**

Topsport training Alle trainingen zijn toegankelijk voor U15 en 2de-jaars U13 onafhankelijk van provincie of club.

OF

Trainen bij judoclub Lichtervelde U15, U18, U21+

*Op bezoek bij judoclub Lichtervelde (Trainer : Francky)

Trainingsuren

→Dinsdag 4 april en dinsdag 11 april : 19u30 tot 21u

→Vrijdag 7 april en vrijdag 14 april 19u30 tot 21 u

Adres: sportlaan 8, 8810 Lichtervelde

Tijdens de **maand mei** is er **geen training** op volgende datums;

*maandag 1 mei (dag van de arbeid)

*donderdag 18 mei (Onze Lieve Heer Hemelvaart)

*maandag 29 mei (Pinkstermaandag)

2. Overzicht inschrijvingen en coaches komende toernooien.

| Leeftijd | Datum | Inschrijving | Locatie | Deelnemers | Coach |
|------------|------------------------|--------------------------|--|--|---|
| U13-U11-U9 | Zondag 02-04-2023 | Ontmoeting Moorsele | Sporthal De Vlaschaard | U13 Lotte Callewaert Linde Duyck U11 Janne Callewaert Estelle Houtteker | U13/U11: Michelle Lievens |
| U13-U11-U9 | Zondag 23-04-2023 | Oogiem | Vlietestraat 25 8531 Bavikhove | U13 Lotte Callewaert U11 Janne Callewaert Estelle Houtteker U9 Lucius Seth Lionel Geremy Michelle Latrez | U13/U11: Michelle Lievens U9: Elke Callewaert & Michelle Lievens |
| U13-U11-U9 | Zaterdag 29-04-2023 | Jeugdontmoeting eernegem | Sporthal (Klokkeput) Bruggestraat 104 A | U9 Lucius Seth Geremy Michelle Latrez | U9: Robin Bourgeois |

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|---------------------|--|--|--|
| U15-U18-U21+ | Zondag 30-04-2023 | Tornooi Eernegem | Sporthal (Klokkeput) Bruggestraat 104 A | U15 Jarne Deprauw Lonne Deconinck Ernesto U18 Lucas Crombez U21 Michelle Lievens | U15: Elke Callewaert U18: Elke Callewaert U21: collega coach trainer Sven Garyn of (Elke Callewaert) |
| U15-U18-U21+ | Zaterdag 6-05-2023 | Deinze | sporthal Palaestra, Kastanjelaan 31, 9800 Deinze | U15 Jarne Deprauw Yorgen Pieters Lonne Deconinck Ernesto U18 (weging 10u30-11u00) Lucas Crombez | <u>U15</u> : Michelle Lievens (tot +-12 uur) <u>U18/U21</u> : Robin Bourgeois (vanaf 13uur) |

De keuze van ontmoetingen en toernooien is steeds afhankelijk van het aantal judoka's over de hele dag alsook de beschikbaarheid van de coaches.

Onderstaand nogmaals een overzicht van de afspraken voor een goed verloop.

Enkele afspraken voor een goed verloop!

- Verzamel aan de **hoofdingang** van het sportgebouw (binnen weliswaar), carpool indien mogelijk!
- **Timing: 5 minuten** voor de **start van de weging** aanwezig zijn.
- Judoka's en ouders verzamelen bij de **coach**.
- De **Coach** zal eens iedereen er is **samen naar binnen gaan**.
- De **Coach** zal de judoka's begeleiden naar de weging en ouders kunnen plaatsnemen in de tribune.
- De **Coach** zal de judoka's begeleiden op de opwarmingsmat en legt het systeem van ontmoetingen uit.
- **Judovergunning** meebrengen.
- Tip voor de ouders: het zijn ontmoetingen... Wat betekent dat het resultaat niet primeert. Deze ontmoetingen zijn ideale oefenmomenten om te zien wat uw zoon of dochter al goed onder de knie heeft en andersom zien we ook waar er nog hiaten zijn. Gelieve hier ook op deze manier mee om te gaan. Deelnemen aan ontmoetingen zijn dus een ideale ondersteuning in de verdere ontwikkeling van de judoka's.
- Problemen of dringende hulp nodig? Elke Callewaert: 0474/83.45.70

Voor de U9 is de minimumvoorwaarde dat de judoka's een gele gordel bezitten. Judoka's die op vandaag nog geen gele gordel bezitten maar die dit seizoen nog hun examen zullen afleggen zullen later ook nog ingeschreven kunnen worden. Kortom, nog geen paniek voor onze witte gordels die al iets langer aan judo doen ook. Alles op zijn tijd.

Nog enkele tips voor wedstrijden:

- Jongens wegen in judobroek en meisjes in judobroek en witte T-shirt.
- Jongens dragen geen T-shirt onder hun judopak.
- Meisjes: de haren zijn goed gebonden! Tip! Vlechten!
- Voorzie slippers voor in de judozaal.
- Voorzie een waterfles.

3. Sfeerfoto's









Proficiat aan alle judoka's voor jullie blijvende inzet! Blijf onthouden dat hard werken beloond zal worden elk op zijn eigen niveau.

Dank aan alle trainers voor jullie blijvende inzet voor deze jonge mensen.

Dank aan het bestuur voor de inzet voor onze club.

Dank aan alle ouders voor het vertrouwen in onze club.

Fijne paasvakantie en hopelijk met heel veel nieuwe energie zien we jullie terug na de paasvakantie!

Sportieve groeten
Judoclub Koolkamp.